

# OBSAH

Úvod	6
Zvláštní upozornění	8
11 důvodů, proč vyrábět vlastní kosmetiku	9
Základy výroby	11
Základní pomůcky	12
Hygiena	14
Zaostřeno na pH v produktech	16
Základní suroviny	19
Oleje a emollienty	20
Rostlinná másla	42
Esenciální oleje	46
Emulgační vosky	56
Konzervanty a antioxidanty	61
Hydroláty – květinové vody	64
Maceráty	74
Využití bylin v kosmetice	88
Čistící pleťové produkty	97
Pleťové vody	99
Čistící oleje / dvoufázové čistící produkty	108
Čistící mléka	114
Peelingy	124
Pleťové masky	128
Péče o oční okolí	139
Olejová séra pro péči o oční okolí	141
Jemné krémy, gely a balzámy pro péči o oční okolí	146

Péče o pleť obličeje	155
Pleťová séra	157
Pleťové krémy pro všechny typy pleti	162
Citlivá pleť	184
Suchá a zralá pleť	194
Smíšená až mastná pleť	208
Rty	221
Tělové produkty	235
Tělové peelinky	237
Tělová mléka	242
Tělové krémy	254
Speciální krémy	262
Tělové balzámy (másla)	272
Tuhé tělové krémy	279
Závěr	284
Zdroje surovin a další inspirace	284
Pár řádků o autorce	284
Zdroje	285
Zdroje Obrázků	287