



## ARGANOVÝ OLEJ

Arganový olej je velmi bohatý na obsah vitamínu E a je všeobecně uznávaný pro svou schopnost hluboké výživy, regenerace a restrukturalizace pokožky. Je velmi silným antioxidantem, neutralizuje volné radikály a napomáhá v boji proti buněčnému stárnutí. Arganový olej obnovuje elasticitu a pružnost kůže. Je velmi výživný a účinný při léčbě popraskané kůže, popálenin, jizev po akné. Obnovuje ochranný film pokožky, čímž snižuje účinky povětrnostních vlivů. Má schopnost posilovat křehké nehty a poskytuje lesk a třpyt mdlým vlasům. Pozor, olej z čerstvých ořechů není určen ke konzumaci! Řadí se mezi dražší oleje.

Používá se zejména na:

- suchou a dehydratovanou pleť,
- zralou pleť bez tónu,
- devitalizovanou pleť,
- popraskanou a poškozenou pleť,
- jizvy po akné a planých neštovicích,
- suché a matné vlasy,
- lámavé nehty.

Tipy:

- Čistý nebo ve směsi s esenciálním olejem z růže, jasmínu či neroli nebo jinými oleji lisovanými za studena se hodí k lokálnímu použití, k péči o suchou pokožku nebo jako prevence stárnutí kůže.
- Vmasírováním do konečků vlasů a ponecháním v zábalu (i přes noc) napomáhá v boji proti třepení vlasů.





## AVOKÁDOVÝ OLEJ

Avokádový olej se získává z dužiny, nikoliv z jádra avokáda. Má vynikající anti-aging účinky, je vyživující, ale s velmi dobrou penetrací. Je ideálním olejem pro suchou pokožku. Má poměrně vysoký obsah mastných kyselin, pokožku změkčuje, regeneruje, je vhodný i pro citlivou pokožku, dokáže předcházet i zmírňovat viditelnost strií a stimuluje růst vlasů.

Používá se zejména na:

- suchou, dehydratovanou, devitalizovanou a popraskanou pleť,
- zralou pleť bez tónu,
- křehkou pokožku očního okolí,
- prevenci i „léčbu“ strií,
- suché vlasy bez života,
- prevenci padání vlasů.

Tip:

- Ve směsi s bambuckým máslem a šípkovým olejem ho lze použít jako balzám proti striím i na jejich ošetření.





## BRUTNÁKOVÝ OLEJ

Olej ze semen brutnáku je znám pro své regenerační účinky. Má velmi vyvážanou kombinaci mastných kyselin, zejména vyvážený poměr kyseliny linolové (omega-6). Udržuje pružnost, elasticitu a tón suché a zralé pokožky, a dokonce zmírňuje atopickou dermatitidu. Velmi dobře zklidňuje napětí pokožky vystavené extrémním podmínkám – slunění či mrazu. Olej působí blahodárně i na vlasy, kterým dodává lesk a vitalitu.

Používá se zejména na:

- suchou, devitalizovanou a unavenou pleť,
- zralou vráscitou pleť,
- pleť postiženou atopickou dermatitidou,
- posílení nehtů,
- prevenci padání vlasů.

Tip:

- Ve směsi s mandlovým olejem a esenciálním olejem z citronu se používá pro posílení nehtů.





## OLEJ Z ČERNÉHO KMÍNU

Olej je temně hnědočervené až téměř černé barvy (záleží na způsobu filtrace) s charakteristickou kmínovou vůní. Působí protizánětlivě a léčí infekce pokožky. Je silným antioxidantem, bojuje proti vzniku volných radikálů a chrání pokožku před stárnutím. Je velmi výživný a regenerační, obnovuje jemnost a pružnost pokožky. Posiluje lámavé nehty a vlasy.

Používá se zejména na:

- pokožku zatíženou akné,
- pokožku s lupénkou a ekzémy,
- udržení mladistvé pleti,
- pleť zatíženou mykózami,
- křehké nehty,
- lámavé a suché vlasy.

Tip:

- Pozor na obsah silic v oleji, olej není vhodný k použití v blízkosti očí.  
S ohledem na obsah silic se doporučuje provést test kožní snášenlivosti.





## JOJOBOVÝ OLEJ

Tento olej je v podstatě voskem, a proto není na rozdíl od ostatních olejů vhodný pro vnitřní použití. Je však nejstabilnějším nosným olejem, protože nepodléhá klasické oxidaci. Má schopnost pronikat hluboko do pokožky, aniž by zanechával mastný film. Reguluje množství kožního mazu a je znám pro své hojivé a regenerační schopnosti. Řadí se mezi ochranné oleje a je vhodný i pro citlivou pokožku. Je regenerační, zpevňující, se schopností předcházet vráskám, udržuje elasticitu pokožky. Obnovuje vitalitu vlasů, zlepšuje jejich lesk a pružnost a zamezuje jejich předčasnému vypadávání.

Dle způsobu filtrace rozeznáváme olej surový a dezodorizovaný. Olej při nízkých teplotách tuhne.

Používá se zejména na:

- suchou a dehydratovanou pokožku,
- péči o mastnou a smíšenou pleť,
- péči o citlivou pokožku,
- prevenci stárnutí kůže,
- jako ochrana kůže před přírodními živly,
- kojence a malé děti,
- čištění pleti,
- mastné vlasy,
- suché vlasy s mastnými kořínky,
- nudné vlasy bez života.

Tip:

- Čistý nebo ve směsi s jinými oleji lisovanými za studena nebo s esenciálními oleji je vhodný jako masážní olej nebo jako kúra na konečky vlasů (zábal).





## KOKOSOVÝ OLEJ

Tento olej se vyznačuje delikátní vůní kokosu. Má tendenci tuhnout při teplotě nižší než 25 °C, což nijak nesnižuje jeho kvalitu. Jedná se o jeden z nejlepších olejů, které účinně brání dehydrataci pokožky. Pokožku změkčuje, zvláčňuje a poskytuje chladivý pocit při spálení sluncem. Je výborným olejem pro péči o vlasy, které udržuje silné a lesklé. Rafinovaný olej je široce používán pro výrobu mýdel, kterým zajišťuje pěnovost. Na trhu je již běžně dostupná i jeho dezodorizovaná forma.

Používá se zejména na:

- suchou a poškozenou pokožku,
- hrubou kůži bez elasticity,
- kudrnaté vlasy,
- suché a lámavé vlasy,
- roztřepené konečky.







## KONOPNÝ OLEJ

Konopný olej lisovaný za studena je velice dobře vstřebáván pokožkou a je dobře snášen všemi typy pleti. Má vysoký podíl nenasycených mastných kyselin, díky kterým je hojně využíván při ošetřování kožních problémů jako je lupénka, neurodermatitida, atopický ekzém. Uklidňuje podrážděnou a zánětlivou pokožku. Je vhodný do regeneračních preparátů, protože velmi dobře proniká pokožkou. Při dlouhodobém použití může pokožku vysušovat, protože působí na snižování tvorby vlastních kožních tuků.

Používá se zejména na:

- podrážděnou pokožku,
- péči o rty - do balzámů na rty,
- péči o problematickou pleť,
- péči o zralou pleť,
- zvýšení lesku vlasů,
- vyživení a uhlazení vlasového vlákna.





## LÍSKOOŘÍŠKOVÝ OLEJ

Tento olej má charakteristickou oříškovou vůni. Je nekomedogenní a vyrovnává produkci mazu mastné pleti. Má schopnost velmi dobrého pronikání pokožkou, aniž by zanechával mastný film. Patří mezi ochranné oleje a zabraňuje dehydrataci pleti. Pomáhá léčit poškozené kožní tkáně a dává pleti hedvábný vzhled. Je vhodný i pro oční okolí.

Používá se zejména na:

- smíšenou až mastnou pleť,
- pleť zatíženou akné,
- prevenci a zahlazení stríí a jizev.

Tip:

- Pozor na alergie u citlivých jedinců, doporučuje se test kožní snášenlivosti.





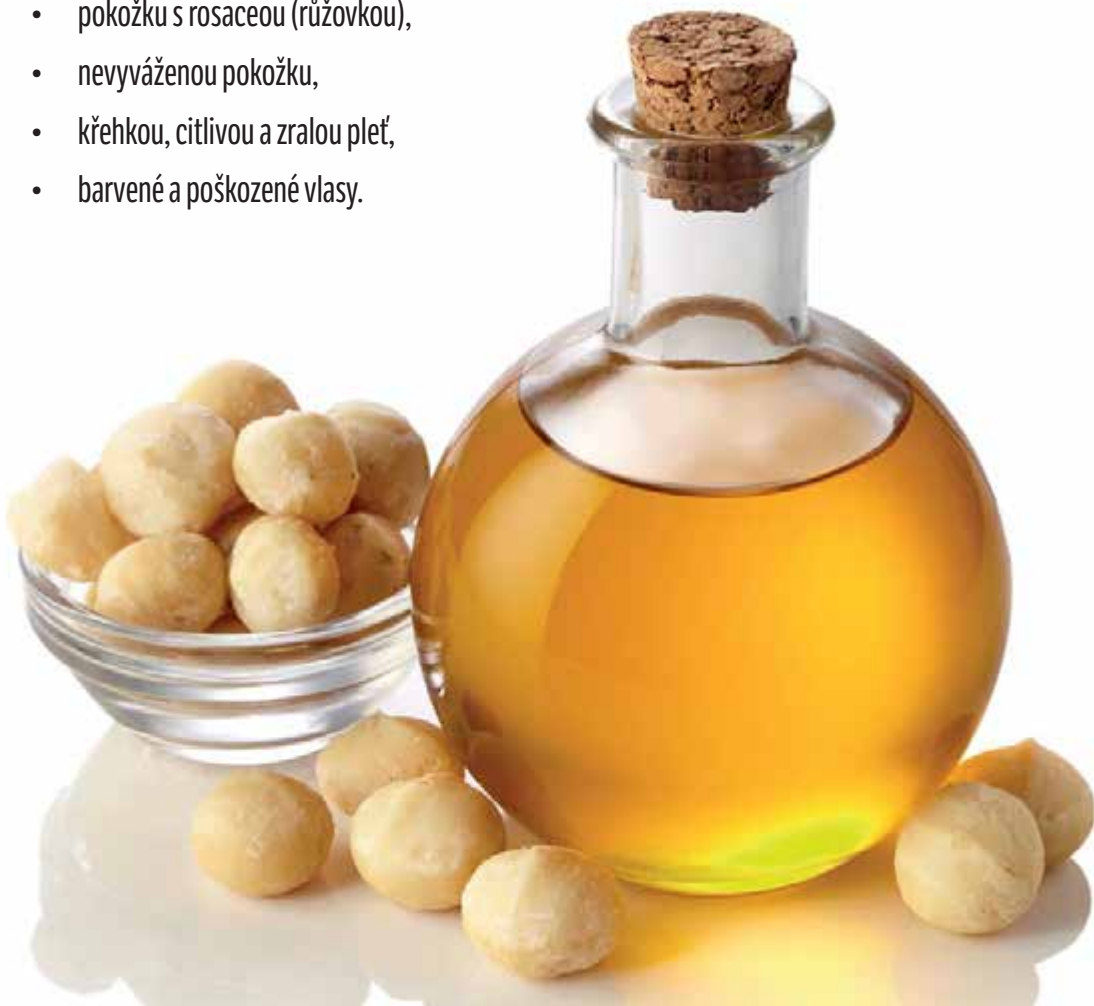


## MAKADAMOVÝ OLEJ

Makadamový olej se velmi snadno nanáší na pokožku, přičemž zanechává pocit hladkého a sametového povrchu. Jedná se proto o vhodný masážní olej. Připisují se mu restrukuralizační účinky, díky čemuž je prospěšný zralé a citlivé pleti. Má pozitivní vliv na popraskanou pokožku a je vhodný i do vlasové kosmetiky, zejména do zábalů.

Používá se zejména na:

- prevenci strií,
- pokožku s rosaceou (růžovkou),
- nevyváženou pokožku,
- křehkou, citlivou a zralou pleť,
- barvené a poškozené vlasy.





## MANDLOVÝ OLEJ

Mandlový olej je jedním z nejvíce používaných olejů. Velmi snadno se nanáší na pokožku, přičemž zanechává pocit hladkého a měkkého povrchu, proto je velmi oblíben v kvalitních masážních směsích. Pokožku vyživuje a chrání před vysoušením, zjemňuje, osvěžuje a podporuje procesy hojení. Zklidňuje podráždění a svědění pokožky a zabraňuje vzniku strií. Je zvláště vhodný pro ty, kdo mají alergii na arašídový olej. Olej je vhodný pro péči o pokožku hlavy, neboť pomáhá v boji s lupy. Vlasy obnovuje, revitalizuje a napomáhá opětovnému získání lesku.

Používá se zejména na:

- suchou až velmi suchou pokožku,
- křehkou a jemnou kůži (vhodný pro děti),
- podrážděnou či jinak poškozenou pokožku,
- kudrnaté a mdlé vlasy,
- barvené vlasy.

Tip:

- Čistý nebo ve směsi s jinými oleji lisovanými za studena a esenciálními oleji se používá jako masážní olej, jako kúra na konečky vlasů (zábal) či v lázni před manikúrou.

